

Fussballcamp SC Emmen (2. - 8. August 2015 in Thusis GR)



Wochenprogramm

Sonntag, 2. August	Montag - Freitag, 3.-7. August	Samstag, 8. August
<p>08:00 Besammlung Parkplatz Mooshüsli</p> <p>08:15 Abfahrt nach Thusis kleiner Zwischenhalt</p> <p>11:00 Ankunft in Thusis</p> <p>12:15 Mittagessen anschl. Bezug der Zimmer</p> <p>14:00 Training oder Alternativprogramm</p> <p>danach Körperpflege und Freizeit</p> <p>18:00 Nachtessen</p> <p>19:00 Programm nach Ansage</p> <p>ab 21.30 gestaffelte Nachtruhe</p>	<p>07:30 Wecken</p> <p>08:00 Morgenessen anschl. Körperpflege</p> <p>09:15 Training oder Alternativprogramm</p> <p>12:15 Mittagessen anschl. Mittagsruhe</p> <p>14:00 Training oder Alternativprogramm</p> <p>danach Körperpflege und Freizeit</p> <p>18:00 Nachtessen</p> <p>19:00 Programm nach Ansage</p> <p>ab 21.30 gestaffelte Nachtruhe</p>	<p>07:00 Wecken</p> <p>07:15 Morgenessen anschl. Körperpflege</p> <p>07:45 Aufräumen, Putzen</p> <p>10:00 Abfahrt in Thusis</p> <p>12:30 ca. Ankunft in Emmen</p>

Alternativprogramm = z.B. Badi-Besuch, Campcup, Ausflug, Mini-WM, Schlechtwetterprogramm usw.

Programm nach Ansage = z.B. gemeinsame Spiele, Fussballmatch, Campcup oder Freizeit