



# Checkliste

## Das solltest du im Fussballcamp mit dabei haben:

- Trainingsbekleidung für 6 Tage (genügend Socken und Unterwäsche)
- Fußballschuhe
- Turn/Lauf-Schuhe
- Trainingsanzug
- Regenschutz
- Föhn
- Freizeitbekleidung für Aufenthalt in der Unterkunft oder im Dorf
- Warme Kleider
- Hausschuhe
- Badebekleidung
- Schlafsack
- Schlafanzug
- Hygieneartikel (Zahnbürste, Zahnpasta, Duschmittel)
- Frottiertücher (tägliches Duschen! und Badi)
- Wäschesack oder Plastiksack für dreckige Wäsche
- Kleiner Rucksack oder Tasche (z.B. wenn wir in die Badi gehen)
- Sofern notwendig: Persönliche Medikamente (bitte dem Teammanager und der Campleitung mitteilen)

## Das darfst du ins Fussballcamp mitnehmen (auf eigene Verantwortung)

- Spiele, Game-Boy usw.
- Ping-Pong-Schläger und Bälle
- Gesellschaftsspiele
- Handy, iPod, Radio
- Wenig Sackgeld (z.B. für Ansichtskarten und Briefmarken). Die Junioren dürfen ab und zu ins Dorf.

## Das hoffen wir, dass du es mitbringst:

- Gute Laune
- Freude
- Grossen Einsatz
- Schönes Wetter

**Bitte nicht die neusten und teuersten Sachen ins Camp mitnehmen.  
Aus Erfahrungen wäre es gut, wenn die persönlichen Utensilien wie Kleider und  
Schuhe vorgängig mit Vorname / Namen beschriftet werden.**